

**Областное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Свободинский аграрно–технический техникум
им. К.К. Рокоссовского»**

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 10 от «29» 06 2015 г.



Среднее профессиональное образование

**Основная профессиональная образовательная программа –
программа подготовки специалистов среднего звена
по специальности 39.02.01 Социальная работа
на 2015-2016 учебный год**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

м. Свобода, 2015

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего профессионального образования (далее - СПО) по специальности 39.02.01 Социальный работник.

Организация-разработчик: ОБПОУ «САТТ им. К.К.Рокоссовского»

Разработчики:

Гридин В.А., преподаватель ОБПОУ «САТТ им. К.К. Рокоссовского»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	35
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	36

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является базовой общеобразовательной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
 - для ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часа;
 самостоятельной работы обучающегося 32 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
практические занятия	
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Наименование разделов и тем	Содержание	Объем часов	Уровень освоения
<i>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>				
1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности, движения по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Безопасность на дорогах. Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 2. Личная безопасность в условиях ЧС

3	ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
4	ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Документы по воинскому учету.	1	
		Контрольная работа		

Раздел 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

5	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных сил.	Угроза нац. Безопасности - прямая или косвенная возможность нанесения ущерба конституционным правам. Характер современных войн определяется их военно-политическими целями.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от Чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

6	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях...	Положение Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа		
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации . Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

8	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Государства политика противодействия терроризму.	1	2
---	--	---	---	---

		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
9	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности.	Экстремизм и экстремистская деятельность - насильственное изменение основ конституционного строя.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.

10	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	Концепция национальной безопасности РФ. Применения Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Проведение антитеррористических совместных учений. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Использование российских миротворцев.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

11	Знание нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения...	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения...	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

12	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Государственная политика противодействия терроризму.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

13	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Своевременное обнаружение взрывоопасных предметов позволит сохранять жизнь вам и другим людям.	1	2
----	--	--	---	---

		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

14	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности.		
		Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний.		
		Лабораторная работа		
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа		
		Контрольная работа		

Раздел 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.

15	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности на повышения уровня	1	2
----	---	---	---	---

		работоспособности.		
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
16	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	

		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
<i>Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</i>				
17	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

18	Основные виды оружия и их поражающие факторы... Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
19	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Лабораторная работа	1	2

		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
20	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении...	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Обязанности граждан по воинскому учету.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

21	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России... Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Дни воинской славы – Дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России..	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

22	Сухопутные войска (СВ) их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск, входящие в Сухопутные войска.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
23	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации.	1	2
		Лабораторная работа	0	

		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
24	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1	2
		Лабораторная работа	2	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	
		Контрольная работа	0	
25	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
26	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	

		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
27	Космические войска, их состав и предназначение.	Космические войска, их состав и предназначение.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Правовые основы военной службы.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
28	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	2
		Лабораторная работа	1	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Увольнение с военной службы и его предназначение.</i>	1	
		Контрольная работа		

Раздел 15. Боевые традиции Вооруженных сил России

29	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества... Дружба и войсковое товарищество- основа боевой готовности частей и подразделений.	Патриотизм – духовно- нравственная основа личности военнослужащего- защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг- обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащие личности военнослужащего- защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>войсковое товарищество.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 16. Размещение и быт военнослужащих.

Раздел 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

30	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте.	Порядок размещения и организация быта военнослужащих. Спальное помещение. Комната досуга. Канцелярия роты. Комната для хранения оружия. Комната (местно) для чистки оружия. Спортивная комната. Комната бытового обслуживания. Кладовая для хранения имущества и личных вещей роты. Сушилка. Комната для умывания. Туалет. Содержание помещений.	1	3
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 18. Организация караульной службы.

31	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	Познакомить учащихся с положением УК и КС ВС РФ по организации и несению караульной службы. Сформировать у учащихся представление о неприкосновенности личности часового и ее обеспечение. Познакомить учащихся с положениями УК и КС ВС РФ, определяющими основные обязанности часового.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Профессиональный психологический отбор и его предназначение.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 19. Стрелковая подготовка.

32	Контрольная работа		1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ.</i>	1	
		Контрольная работа		

Раздел 20. Огневая подготовка

33	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова.	Познакомить учащихся с предназначением и боевыми свойствами автомата Калашникова.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Международные правила поведения в бою.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 21. Тактическая подготовка

34	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	Познакомить учащихся в общих чертах с основными понятиями, характеризующими предназначение и тактической подготовки военнослужащих.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Военные преступления.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

35	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. .	Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности при пожаре.	1	3
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	

		Самостоятельная работа: <i>Правовые основы военной службы.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
36	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Дисциплинарный устав Вооруженных Сил.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

37	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму».	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Особая защита международным правом.</i>	1	
		Контрольная работа		

38	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место ГО в противодействии терроризму. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону. Государственная политика противодействия терроризму.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Занятия граждан военно-прикладными видами спорта.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
39	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье.	1	
		Лабораторная работа		
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
40	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

41	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

42	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Учебно-боевая подготовка.	1	
		Контрольная работа	0	
43	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	Травматический шок у пострадавшего. Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Техника наложения жгута-закрутки.	1	3
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Общие требования воинской деятельности.	1	
		Контрольная работа	0	

44	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	Иммобилизация, его способы. Переноска пострадавшего, способы переноски. Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации- основа обороны государства.

45	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	Основные функции ВС РФ. Основные задачи. Концепция национальной безопасности РФ. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Проведение антитеррористических совместных учений. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Использование российских миротворцев.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Военная дисциплина.	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 6. Символы воинской чести. .

46	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	2
		Лабораторная работа		
		Практическая работа	0	

		Самостоятельная работа: <i>Военная присяга.</i>	1	
		Контрольная работа		
47	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	История создания российских орденов. Советская наградная система. Современная наградная система. Военная форма одежды военнослужащих.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 7. Воинская обязанность.

48	Основные понятия о воинской обязанности.	Воинская обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Основные обязанности военнослужащих.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
49	Организация военного учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	

		Самостоятельная работа: <i>Порядок призыва граждан на военную службу.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
50	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к воинской службе.	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Отсрочка и освобождение от призыва на военную службу.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
51	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
52	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	Занятия граждан военно-прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	
		Лабораторная работа	0	

		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Поступления в военные училища лицам женского пола.	1	
		Контрольная работа	0	
53	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение.	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и его предназначение.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: Морально-психологические требования.	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 8. Особенности военной службы.

54	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. .	Военная службы- особый вид государственной службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
55	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	«Право войны». Международные правила поведения в бою. Особая защита международным правом. Общевоинские уставы.	1	2

		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
56	Устав внутренней борьбы службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.	Устав внутренней борьбы службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Военнослужащий-специалист своего дела.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
57	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой уста Вооруженных Сил РФ.	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ. Строевой уста Вооруженных Сил РФ.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Примеры героических подвигов российских воинов.</i>	1	
		Контрольная работа	0	

Раздел 9. Военнослужащий- вооруженный защитник Отечества.

58	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	Учебно-боевая подготовка. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1	2
		Лабораторная работа	0	

		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Служебно-боевая деятельность.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
59	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий знание воина ВС РФ.	Общие требования воинской деятельности. Морально- психологические требования. Военнослужащий – патриот. Примеры героических подвигов российских воинов.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	
60	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.	1	2
		Лабораторная работа		
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Основные особенности воинской деятельности.</i>	1	
		Контрольная работа		
61- 62	Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	Военная дисциплина. Воинская дисциплина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1	2
		Лабораторная работа	0	

		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Обязательная подготовка граждан к военной службе.</i>	1	
		Контрольная работа		

Раздел 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

63	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Военная присяга. Ритуал приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	1	3
		Лабораторная работа		
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа: <i>Документы по воинскому учету.</i>	1	
		Контрольная работа	0	
64	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 11. Прохождение военной службы по призыву.

65	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	Порядок призыва граждан на военную службу. Отсрочка и освобождение от призыва на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Составы и воинские звания военнослужащих ВС РФ. Размещение и быт военнослужащих.	1	2
----	--	---	---	----------

		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа	0	
		Контрольная работа	0	

Раздел 12. Прохождение военной службы по контракту.

66	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Прохождение военной службы по контракту, ее особенности. Альтернативная гражданская служба. Направление граждан на альтернативную гражданскую службу.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа:	0	
		Контрольная работа	0	

Глава 13. Подготовка военных кадров.

67	Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения проф. Отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.	Военные образовательные учреждения, их классификация. Порядок поступления в военные училища и университеты. Поступление в военные училища граждан женского пола. Преимущества и льготы обучения в военных образовательных учреждениях.	1	2
		Лабораторная работа	0	
		Практическая работа	0	
		Самостоятельная работа:	0	

		Контрольная работа	0	
68	Служба по контракту.	Условия приема на контрактную службу.	1	2
69	Повторительно-обобщающий урок.	Обобщающий урок по курсу.	1	2
70	Дифференцированный зачет		1	3
	Итого: 70 часов			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используют следующие обозначения:

1. Ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
2. Репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. Продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- интерактивная доска с мультимедийным сопровождением;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов .

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест:

- компьютеры, принтер, сканер, модем (спутниковая система), проектор, плоттер, программное обеспечение общего и профессионального назначения, комплект учебно-методической документации;
- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- автоматизированные рабочие места учащихся;
- методические пособия.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Латчук В.Н. – М., 2014.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Латчук В.Н. – М., 2014.

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2012.

4. Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2012.

Дополнительные источники:

1. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений. -8-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009.

2. Семехин Ю.Г. Управление безопасностью жизнедеятельностью: учеб. пособие. – Ростов н/Д : Феникс, 2007

3. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2006.

- 4.Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. – М., 2005. Безопасность жизнедеятельности.
5. Кукин П.П., Лапин В.Л. Производственная безопасность и охрана труда, М.,Высшая школа, 2003 г.
6. Бадагуев Б.Т. Охрана труда в сельском хозяйстве, М.,Альфа-Пресс ,2010
7. Туревский И.С. Охрана труда на автомобильном транспорте. Форум, 2010 г.
8. Докторов А.В.,Мышкина О.Е. Охрана труда на предприятиях автотранспорта. М., Альфа-М , 2010 г.
- 9.Курчаткин В.В.,ТаратаркинВ.М.,Батищев А.Н.Техническое обслуживание и ремонт машин в сельском хозяйстве.М.,Академия,2009 г.

Интернет-ресурсы:

1. <http://kuhta.clan.su/>
(Безопасность жизнедеятельность школы. Сайт содержит материал для проведения бесед, конспекты уроков.)
2. <http://www.school-obz.org/>
(Сайт журнала «Основы безопасности жизнедеятельности». Публикации журнала готовятся в полном соответствии с учебными программами специалистами МЧС России, ведущих образовательных учреждений, сотрудниками журнала "Гражданская защита".)
3. <http://do.rksi.ru/library/courses/obz10/>
(Основы безопасности жизнедеятельности.
Сайт содержит материал по программе ОБЖ для дистанционного обучения.)

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	практическая работа
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;::	
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	
Знания	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	тестирование; фронтальный опрос; контрольная работа; комбинированный метод в форме фронтального опроса и групповой самостоятельной работы
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;	
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	
альтернативной гражданской службы;	
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	
предназначение, структуру и задачи РСЧС;	
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;	